

健康保険で接骨院・整骨院にかかるときの 料金・ルールが一部変更になりました



多くの接骨院・整骨院では、「各種保険取扱い」などと表示していますが、保険証を使う場合にはルールがあります。今年5月から、料金とルールが一部変更になりました。正しい知識をもって、ルールを守りましょう。



肩こりの解消には運動もおすすめ
マッサージもいいですが、肩こりの解消には、運動がおすすめ。エアロビクスやラジオ体操、水泳など上半身を多く動かす全身運動は特に効果的です。

接骨院・整骨院は 病院ではありません

接骨院・整骨院で施術を行う柔道整復師は医師とは異なり、レントゲンや注射、薬の処方などの治療行為を行うことが認められていません。病院と同じように健康保険が使えるのは、**受傷原因の明らかな外傷性のけがのみ**に限られています。なお、骨折・ひび、脱臼は応急処置を除き、医師の同意が必要です。

単なる肩こりや筋肉疲労には健康保険は使えず、全額自己負担となることも知っておいてください。

後から全額負担を 求められることもあります

接骨院・整骨院では、患者が「療養費支給申請書」に署名することで、窓口での支払いが自己負担分（1割～3割）のみで済むようになっています。このとき、申請書の内容をよく確認しなかったり、白紙の申請書に署名をしていると間違いにつながる恐れがあります。傷病名、傷病原因、施術内容、金額などを確認してください。

また、もし接骨院・整骨院で「健康保険が使える」と説明を受けたとしても、**健康保険の対象外と判明したときには、後で全額自己負担となることもあります**ので、十分注意しましょう。

●健康保険が使えるケース

- ねんざ
- 打撲
- 肉離れ
- 骨折・ひび
- 脱臼

医師の同意が
必要ない

医師の同意が
必要

●全額自己負担となるケース

- 日常生活の疲れからくる肩こり・筋肉疲労など
- 四十肩・五十肩など加齢からくる体の痛み
- 同一部位の重複受診
(整形外科と接骨院の同時受診など)
- リウマチや神経痛などに起因する痛み

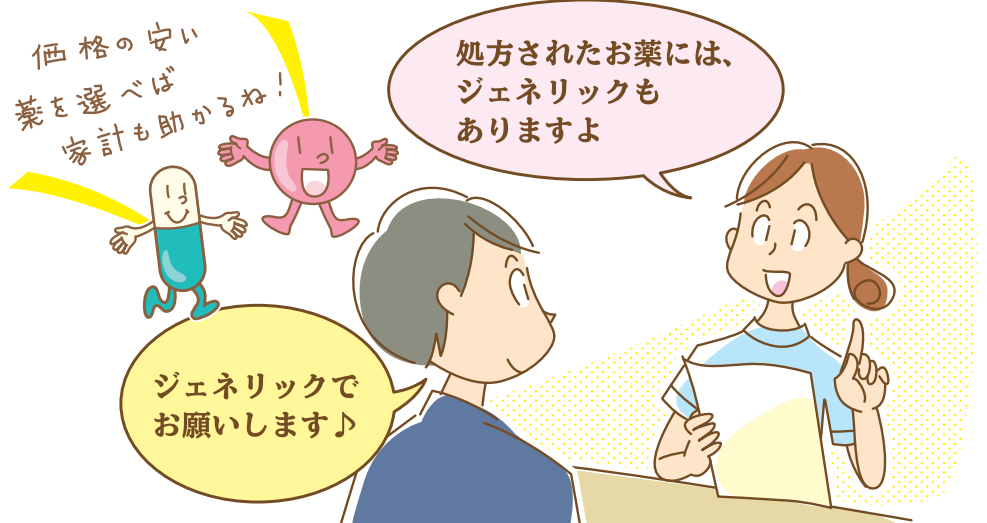
平成25年5月

柔道整復師 (接骨院・整骨院)の 料金・ルール 変更のポイント

- ① 施術料が一部変わりました
初検料・再検料等が5円～95円程度引き上げられました。
- ② 3部位以上の施術は減額の幅が大きくなりました
多部位の施術は、基準料金の70/100から60/100へと、減額の幅が拡大されました。
- ③ 長期にわたり、かつ頻度が高い施術には、経過や理由の文書が必要に
- ④ 「療養費支給申請書」への代理記入は“やむを得ない場合”のみ
- ⑤ 「療養費支給申請書」の住所欄に、住所のほか郵便番号・電話番号も記入

家計にやさしいお薬を使ってみませんか？

病院にかかるとき、意外と出費がかさむのが薬代。そこで、活用したいのがジェネリック医薬品です。先発医薬品と同等の有効性と安全性をもちながら、価格は先発医薬品に比べて2～8割安いというメリットがあります。ジェネリック医薬品を上手に使って、薬代を節約しましょう。



Point 1 同じ効き目なら、薬代は安いほうがいいですね♪

ジェネリック医薬品はこんなにおトクです

高血圧症

(代表的な薬を1日1錠
1年間服用した場合)

先発医薬品	ジェネリック医薬品
15,330 円	安いタイプ 1,090 円 高いタイプ 6,570 円

●● 8,760 円～14,240 円
おトク！

脂質異常症

(代表的な薬を1日1錠
1年間服用した場合)

先発医薬品	ジェネリック医薬品
10,950 円	安いタイプ 2,190 円 高いタイプ 6,570 円

●● 4,380 円～8,760 円
おトク！

糖尿病

(代表的な薬を1日3錠
1年間服用した場合)

先発医薬品	ジェネリック医薬品
13,140 円	安いタイプ 5,470 円 高いタイプ 7,660 円

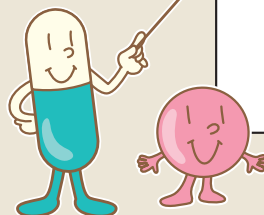
●● 5,480 円～7,670 円
おトク！

*左記は3割負担の場合の薬代のみの金額です。このほか、薬の処方に必要な各種費用がかかります。(日本ジェネリック医薬品学会・2013年4月現在)

Point 2 ジェネリック医薬品を使ってみたいと思ったら♪

医師または薬剤師に相談してみましょう

- 病院や診療所、保険薬局で、医師または薬剤師に「ジェネリック医薬品を希望します」と伝えましょう。
- 医師が書く処方せんの変更不可欄に、「✓」や「×」の記載と医師の署名がない場合は、ジェネリック医薬品を利用できます(右参照)。
- 「ジェネリックを使ってみたいけれど、ちょっと不安……」という人は、「お試し調剤※」というもらい方で、短期間だけジェネリック医薬品を試すことができます。



変更不可

処方せんのココをチェック！

注意！

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、医師の治療上の方針により、ジェネリック医薬品を利用できない場合もあります。

※お試し調剤とは…最初の短期間(1週間分など)だけジェネリック医薬品をもらって服用し、とくに問題がなければ残りの分もジェネリック医薬品をもらうしくみです。もし合わないようなら、他のジェネリック医薬品や先発医薬品に変えることもできます。