

治療にかかる費用や 処方薬の値段が変わっています！

平成26年度の診療報酬は全体で0.1%の引上げとなりました。

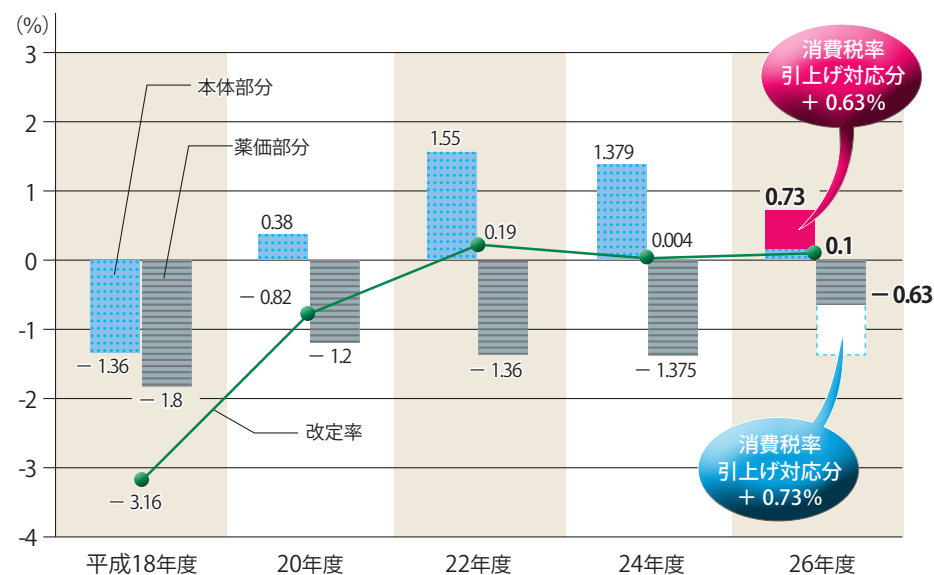
マイナス改定を求めている健保組合など医療費を支払う保険者側にとっては厳しい改定となります。

消費増税に対して特別な対応が とられた26年度の診療報酬改定

診療報酬とは、医療サービスを受けた際に医療機関等に支払われる公定価格のことで、約2万ある項目について国が金額を定め、2年に1度見直しています。その内訳は、医師や薬剤師等の技術料にあたる本体部分と、医薬品や医療材料の薬価部分に分けられます。

今回の改定では、消費増税に伴う医療機関等の仕入れ負担増の対応に必要な額(5,600億円＝改定率1.36%、内訳は本体部分0.63%、薬価部分0.73%)が確保されました。本体部分は0.73%の引上げとなり、一方、薬価部分は市場の実勢価格に応じて0.63%の引下げとなり、診療報酬全体でみると0.1%の引上げとなっています。

診療報酬改定の推移



診療報酬改定、新しい基金、 さらに医療法改正で医療提供体制の改革を

今回の改定では、消費増税への対応として初診料・再診料などの基本診療料が引き上げられ、患者・保険者ともに負担増となります。このほかに、超高齢社会にふさわしい医療を提供するため、医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実等を重点項目としたさまざまな見直しも行われています。

病床に求められる機能には、発症直後の「急性期向け」、在宅復帰を目指す「回復期向け」、長期療養のための「慢性期向け」などがあります。日本の病床構成は急性期向けに偏っており、高齢化に伴って増える慢性病患者に対応できていません。今後は、病床を機能別に区分し、都道府県の役割を強化して区分ごとの必要数を整備するな

ど、超高齢社会にも対応できる医療提供体制の改革が急務となっています。

今回、診療報酬改定とは別に、消費税増収分を活用して900億円の基金が新たに設けられることになりました。患者負担も保険者負担も生じない「基金」という新しい手法で、病床の機能分化や在宅医療・介護サービスの充実、医療従事者の養成等が図られます。

昨年末に成立したプログラム法にのっとり、平成26年の通常国会には、この基金創設を含めた医療提供体制の改革に向けた医療法等の改正法案が、順次提出される見通しです。

平成26年度 診療報酬改定

診療報酬全体の 改定率 +0.1%

※()内は、消費税率引上げに伴う医療機関等の仕入れ負担増への対応分

○本体部分
改定率 + 0.73%
(+ 0.63%)

○薬価部分
改定率 - 0.63%
(+ 0.73%)

4月から変わった おもな医療費

初診料	2,700円→2,820円
再診料	690円→720円
歯科の初診料	2,180円→2,340円
歯科の再診料	420円→450円
調剤基本料	400円→410円
	240円→250円

被扶養者の変更手続きを忘れずに

こんな場合は資格喪失の手続きが必要です

- 被扶養者が就職し、就職先の健保組合等の健康保険制度に加入したとき
- 被扶養者のパート収入や年金収入が年間130万円(60歳以上または障がい者は180万円)以上見込まれるとき
- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき(生計維持関係の解消)など



被扶養者資格がなくなった人を被扶養者としたまましていると、健保組合は不必要な支出をすることになります。

春はご家族の就職等が多い時期ですので、該当する方は忘れずに、事業所健保窓口を通じて健保組合へ届出書のご提出と健康保険証のご返却をお願いします。

被扶養者の資格確認(検認)を行います

当健保組合では毎年被扶養者資格確認(検認)を行っております。

これは、健康保険法施行規則等に基づき、保険給付の適正化を目的として行うものです。

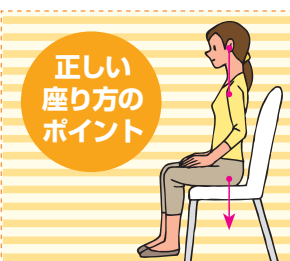
今年度は8月頃に調査表を配布予定です。昨年度に引き続きとなりますが、対象者のみなさまにはご協力をお願いします。

どこでも 誰でも 簡単 エアエクササイズ

監修 竹尾 吉枝 NPO法人1億人元気運動協会会長

上半身の 血流を促進して 肩こり対策

「座りっぱなし」「立ちっぱなし」など変化の少ない姿勢を取り続けると、筋肉の活動量が減って血流が悪くなり、肩こり・腰痛・頭痛などの原因にも。座ったままできる「チェアエクササイズ®」で、効率的に体を動かして不調を防ぎましょう！



- 坐骨を座面につきさすように座る
⇒おしりの下に手を敷いて座ると、坐骨の位置を確認できます
- 足は腰幅に開き、ひざの角度は90度にし、足裏全体を床につける
- 頭は肩の上にくるように
⇒耳の穴に小指・肩に親指を置いてまっすぐになるところです

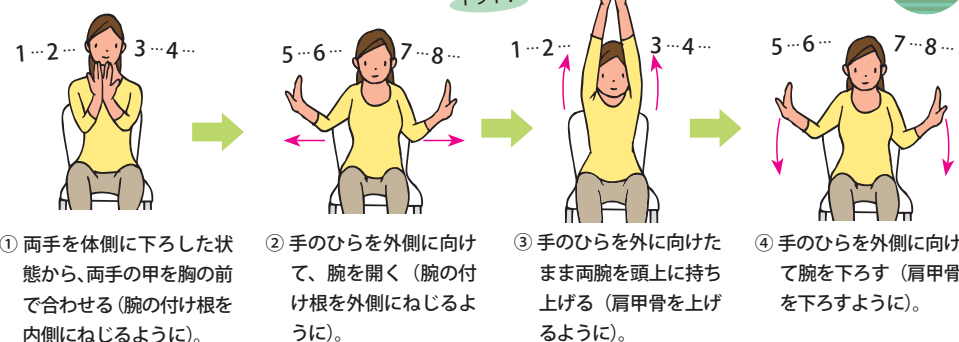
上半身の血流促進



左右×8セット

肩甲骨の動きをしなやかに

頭の中でカウントしながらトライ！



8セット