

市販薬に関する 税制の施行など 法改正の お知らせ



次の内容について法改正が行われています。詳細は当健保組合ホームページ (<http://www.smtg-kenpo.or.jp>) をご覧ください。

●セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)施行 (平成29年1月)

医療費控除の対象となる市販薬の購入で、一定の条件の下、所得控除を受けることができます(『Sawayaka』2017年春号 No.9 に記事を掲載しています)。

●70歳以上75歳未満の高額療養費の自己負担限度額見直し (平成29年8月)

70歳以上75歳未満の高齢者の一部について、医療費が高額になった場合の自己負担限度額が引き上げられました。

●65歳以上の入院時居住費の患者負担の見直し(平成29年10月)

65歳以上の入院時の居住費に係る部分について、一部引き上げが行われました。

●介護保険における高額介護サービス費の見直し(平成29年8月)

利用者の自己負担限度額が一部引き上げられました。

話題の健康情報

喫煙しない男性では

アブラナ科野菜の摂取が 多い人ほど 肺がんになりにくい

アブラナ科野菜をよく食べる非喫煙者は 肺がんのリスクが2分の1に

国立がん研究センターが、アブラナ科野菜の摂取量と肺がんの関連について調査をまとめました。対象者(男女計8万人)を、喫煙状況別にアブラナ科野菜摂取量をもとに4グループに分けて調査したところ、アブラナ科野菜の摂取量が多い非喫煙者(男性)は、摂取量の少ない人より、肺がんリスクが51%低くなっていました。また、過去に喫煙していた人でも、41%低くなることがわかりました。

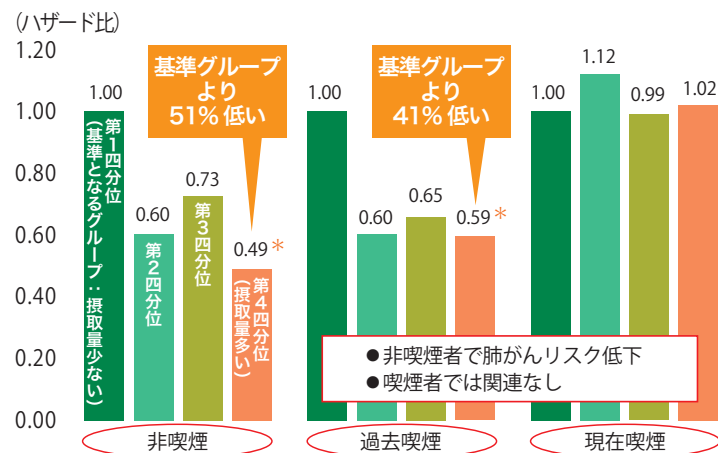
喫煙者はまずは禁煙を

男性の喫煙者でがん抑制の関連が見られなかった理由については、たばこの煙に含まれる発がん物質の影響がアブラナ科野菜のがん抑制作用よりも大きい可能性などをあげています。

がん予防には、アブラナ科野菜の摂取が効果的ですが、やはり禁煙が重要だといえそうです。

キャベツ、だいこん、小松菜、ブロッコリーなどのアブラナ科野菜に多く含まれるイソチオシアネートという物質には、発がん物質の排出を高める作用があります。

☞喫煙状況別・アブラナ科野菜摂取と肺がん罹患
(男性・3年以内に肺がん罹患したものを除く)



年齢、地域、喫煙状況、非アブラナ科野菜摂取量、果物摂取量、インフラボン摂取量を調整因子としてモデルに加えた。

*統計学的に有意な差あり。

国立がん研究センター「アブラナ科野菜と肺がんとの関連について」より作成

健康づくり・維持のヒントに、 ウェブサービスをご活用ください

ウェブサービス URL <https://smtg-kenpo.jp>

★ご利用には登録が必要です。下記をご参照ください。

昨年11月より、当健保組合では『ウェブサービス』を開始し、●医療費通知、●保険給付金支給決定通知、●ジェネリック医薬品利用差額試算通知を行っております。

また、健康診断結果(当健保組合が勤務先からいただいた健診結果、または㈱イーウェル経由での受診の健診結果をアップロード)を照会できるほか、健康情報コンテンツ『ヘルシーファミリー倶楽部』をご覧くださいことができます。

■ウェブコンテンツの充実

各人の健康診断結果をもとに、病気のリスク別に健康づくりに関するコンテンツを作成し、みなさんに関覧いただけるようにする予定です。

■ウェブサービスの機能改善

ウェブサービス画面の右下の『KENKOBBOX』からイーウェルの人間ドック/一般健診A1への申し込みができますが、現在はKENKOBBOXの画面で再度ログインが必要です。今年度末までに、ウェブへのID・パスワードの入力のみで、KENKOBBOXでのログイン不要のままアクセスできるよう変更する予定です。

ウェブサービスへの登録のお願い

ウェブサービスは、今後も内容の充実を図り、ホームページと一体で健康増進サービスの基盤としていきます。ウェブの登録者数は全被保険者の約40%(9月末現在)となっていますが、半数以上の方が未登録です。未登録の方につきましては、お手元に配布させていただいておりますID・仮パスワードを使用して登録をお願いします。

ID・仮パスワード通知を受領後、退職され任意継続被保険者となられた場合も、同ID・仮パスワードは有効ですので、未登録の方は登録をお願いします。

なお、ID・仮パスワード通知が、「見当たらない」「紛失した」方には、再発行いたしますので、事業所健保担当者か、当健保組合あてにご連絡ください。

ログインID・パスワードを忘れた方

以下のとおり手続きを行ってください。

1. ウェブの画面で「ログインID・パスワードを忘れた方はこちら」をクリック
2. 登録済みのメールアドレスを入力し、返信されるメールの記載内容にしたがって手続きをしてください

パスワード変更・ログインID変更・メールアドレスの変更/設定

- パスワード変更：ログイン後の画面の「パスワード変更」で変更できます。8~16桁の半角英小文字、半角数字の入力が必須です。
- ログインID変更：ログイン後の画面の「プロフィール設定」で変更できます。ひらがな、カタカナ、漢字も入力できます。8桁で設定する場合、7・8桁目に数字は使用できません。
- メールアドレス変更・設定：ログイン後の画面の「プロフィール設定」で変更・設定できます。

現在ご利用のメールアドレスが表示されています。メールアドレスの変更のほか、3つまでアドレスを設定できます。複数設定した場合、健保組合からのメールは登録したアドレスすべてに送信します。

当健保組合ホームページを リニューアル

当健保組合のホームページについて、全面的にリニューアルを行います。同時にスマートフォンからの閲覧も可能にします。

当健保組合ホームページ URL <http://www.smtg-kenpo.or.jp>