

当健保組合のみなさんの健康づくりを支えるさまざまな事業を今年度も実施します。

平成30年度は第2期データヘルス計画に沿って新規事業を実施する計画です。どうぞご活用ください。

①人間ドック・イーウェル一般健診 A1 の費用補助

詳細は下記をご覧ください。

②特定健診・特定保健指導

40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施（外部の委託機関も利用しています）。

③がん検診の費用補助

事業主が実施するがん検診について、事業主へ費用の一部を補助します。

④健康ポイントプログラム

【新規事業】
「KENPOS」登録後、健康活動でポイントが付与されます。ウォーキング特別キャンペーンも実施予定です。7

ページをご覧ください。

⑤禁煙サポート【新規事業】

禁煙への取り組みに関する費用を補助します。7ページをご覧ください。

⑥お口の健康チェック【新規事業】

WEBサービスで自身のお口に関する知識とリスクの確認ができます。7ページをご覧ください。

⑦WEBサービス

医療費通知等閲覧できるとともに、新たな健康づくり事業でWEBサービスから参加いただくものを計画しています。

⑧「ファミリー健康相談」「ベストドクターズ®・サービス」の電話相談

無料で医療や子育て、介護などの相談ができます（詳細は裏表紙をご覧ください）。

⑨無料歯科健診

年2回ご利用いただけます（詳細は裏表紙をご覧ください）。

⑩育児図書配布

初産者（被保険者・被扶養者）に対し、『赤ちゃん和妈妈』を月1回（1年目）、『1・2・3歳』を年4回（2年目）配布。

⑪機関誌等の発行

『Sawayaka』を発行・配布し、ホームページに掲載します。

※いずれも利用日時時点で当健保組合の被保険者、被扶養者であることが条件です。

人間ドック・一般健診のご案内

・制度は平成29年度と変更ありませんが、申し込みサイトが変更となっております。
健康診断事務委託業者（株）イーウェルが運営する「KENKOBBOX」から同社運営の「KENPOS」に変更となっております。サイト変更により、「KENKOBBOX」

に登録済みの方も「KENPOS」で初回登録が必要になります。お手数ですが初回登録のうえ、お申し込みください。
・詳細は当健保組合のホームページ（URLは裏表紙を参照）か、『2018年度健康診断のご案内』をご覧ください。

■受診対象者と受診コース

・いずれか1つのコースを、年度内（4月から翌年3月）に1回ご受診いただけます。
・ご受診時点で当健保組合の被保険者・被扶養者である方が対象です。

・健康診断事務委託業者（株）イーウェルと契約のある健診機関でのご受診のみ補助があります（健診機関一覧は当健保組合のホームページをご覧ください）。

■人間ドック・一般健診概要

区分	健診の種類
被保険者（一般・任意継続） 被扶養者（一般・任意継続） （20歳以上：年齢は平成31年3月31日時点にて算出）	●イーウェル人間ドックAコース（日帰り） 【特徴】「特定健診項目」と「胃部検査」を含む各健診機関オリジナルの人間ドック
	●イーウェル人間ドックCコース（2日以上） 【特徴】「特定健診項目」と「胃部検査」を含み、検査が2日以上かかる各健診機関オリジナルの人間ドック ＜自己負担金額＞5,000円（+健保組合補助上限超過額） 自己負担金額は、「コース+オプション」の検査費用合計額（税込）が、45,000円以下の場合5,000円（最低負担額）、45,000円を超える場合は「検査費用合計額（税込）-40,000円（健保組合補助上限額）」となります。
被保険者（任意継続） 被扶養者（一般・任意継続） （20歳以上：年齢は平成31年3月31日時点にて算出）	●イーウェル一般健診A1コース 【特徴】身体測定、胸部検査、聴力、尿検査、血液検査、心電図検査等一般的な健診を受診できます。 ＜自己負担金額＞3,000円（指定外オプションは全額自己負担となります）

■申込方法

当健保組合のホームページで受診健診機関を決め、健診機関へ直接電話予約をし、(株)イーウェルへ受診券発行依頼（パソコンまたは郵送）をしてください

予約期間：平成31年2月28日（木）まで ◆ **受診期間：平成31年3月31日（日）まで**

（三井住友トラストクラブ(株)の被保険者のみみなさんの受診コース、予約・受診期間は、事業所からのご案内にしたがってください。）

健康診断事務委託業者 **(株)イーウェル 健康サポートセンター**
TEL0570-057091（受付時間9:30～17:30 日・祝日・12/29～1/4休み）URL <https://www.kenpos.jp/>
※上記番号をご利用いただけない場合はTEL050-3850-5750におかけください。

■健康支援サイト KENPOS サービス開始

●人間ドック（イーウェル人間ドック/一般健診A1）申し込みサイトの変更

これまで、加入者のみなさんに人間ドックの申し込みサイトとして(株)イーウェルが運営する「KENKOBBOX」をご利用いただいておりましたが、平成30年度の申し込みからは同社が運営する「KENPOS」（30年2月に配布済みの「2018年度健康診断のご案内」を参照ください）に変更となっております（30年3月1日より）。

申し込み方法は、従来と大きな変更はありませんが、新サイトに変更となったことにより、「KENKOBBOX」に登録済みの方も、新サイト「KENPOS」で初回登録が必要となります。

申し込みは、当健保組合ホームページまたはWEBサービスより可能です。

●健康ポイントプログラムスタート

新規事業

～初回登録キャンペーン実施中
（平成30年3月1日～6月末日）

KENPOS サービス開始と同時に、KENPOS 上で利用可能な当健保組合加入者向けのポイントプログラムを開始しました。KENPOS に登録するとポイントプログラムがスタートし、ウォーキング等の軽負荷運動や体重記録などの健康活動でポイントが付与されます。健康活動を通じて獲得したポイントは商品等に交換することが可能です。ポイントプログラムの詳細は当健保組合ホームページ（<http://www.smtg-kenpo.or.jp>）でご確認ください。

＜概略＞次のような行動記録等でポイントが付与されます。

- ・1日8,000歩以上（歩数記録ポイント）
- ・体重記録ポイント
- ・非喫煙ポイント

■禁煙サポート 新規事業

平成30年4月以降、禁煙に取り組まれた方に対し、禁煙外来での医療費、禁煙アプリの利用費用、禁煙補助薬購入費用などの自己負担分について費用補助を行います。ご自身の健康のために、また周囲の方の健康のためにも禁煙にチャレンジしましょう。詳細は当健保組合ホームページをご覧ください。

■お口の健康チェック 新規事業

ウェブ上で5分程度の質問に回答すると、ご自身のお口に関する知識とリスクの確認ができます。本事業は、当健保組合WEBサービス登録済みの方に対し実施するもので、サイトの準備ができ次第、公開の予定です。詳細はホームページおよび当健保組合WEBサービス登録済みの被保険者のメールアドレス宛にご案内いたします。

KENPOS 初回登録キャンペーン

平成30年3月1日から6月末日まで、「KENPOS初回登録キャンペーン」を実施しております。6月末日までにKENPOSに登録した方全員（被保険者・被扶養者）に登録ポイントを付与いたします。

また、被保険者につきましては、当健保組合のWEBサービス（<https://smtg-kenpo.jp>）に登録済み、およびKENPOS登録と同時に（またはKENPOS登録の月末まで）に同WEBサービスに登録を済ませた場合には、別途ポイントを付与させていただきますので、当健保組合WEBサービス未登録の方は登録もお願いします。

ウォーキング特別キャンペーン

ウォーキングキャンペーン（第1回）を平成30年5月（予定）に実施します。キャンペーン期間中は、ポイント加算を実施し、達成記念品なども計画しています。詳細は、後日、当健保組合ホームページ（<http://www.smtg-kenpo.or.jp>）でご案内いたします。

