

さまざまな健康づくり事業をご利用ください

①人間ドック・イーウェル一般健診A1の費用補助

詳細は下記をご覧ください。

②特定健診・特定保健指導

40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施（外部の委託機関も利用しています）。

③がん検診の費用補助

事業主が実施するがん検診について、事業主へ費用の一部を補助します。

④健康ポイントプログラム

「KENPOS」登録後、健康活動でポイントが付与されます。

⑤禁煙サポート

昨年秋より、通年受付としております。禁煙への取り組みに関する費用を補助します。

⑥お口の健康チェック(デンタルIQ)

WEBサービスでご自身のお口に関する知識とリスクの確認ができます。

⑦WEBサービス

医療費通知等を閲覧できるとともに、各種健康づくり事業についてWEBサービスから参加できます。

⑧「ファミリー健康相談」「ベストドクターズ・サービス」の電話相談

無料で医療や子育て、介護などの相

談ができます（詳細は裏表紙をご覧ください）。

⑨無料歯科健診

年2回ご利用いただけます（詳細は裏表紙をご覧ください）。

⑩育児図書の配布

初産者(被保険者・被扶養者)に対し、『赤ちゃん和妈妈』を月1回(1年目)、『1・2・3歳』を年4回(2年目)配布。

⑪機関誌等の発行

『Sawayaka』を発行・配布し、ホームページに掲載します。

※いずれも利用日時で当健保組合の被保険者、被扶養者であることが条件です。

人間ドック・一般健診のご案内

■受診対象者と受診コース

- ・いずれか1つのコースを、年度内(4月から翌年3月)に1回ご受診いただけます。
- ・ご受診時点で当健保組合の被保険者・被扶養者である方が対象です。
- ・健康診断事務委託業者(㈱イーウェル)と契約のある健診機関でのご受診のみ、補助があります(健診機関一覧は当健保組合のホームページをご覧ください。KENPOSでも検索できます)。

■人間ドック・一般健診概要

区分	健診の種類
被保険者(一般・任意継続) 被扶養者(一般・任意継続) (20歳以上:年齢は2020年3月31日時点にて算出)	●イーウェル人間ドックAコース(日帰り) 〔特徴〕「特定健診項目」と「胃部検査」を含む各健診機関オリジナルの人間ドック ●イーウェル人間ドックCコース(2日以上) 〔特徴〕「特定健診項目」と「胃部検査」を含み、検査が2日以上かかる健診機関オリジナルの人間ドック <自己負担金額> 5,000円(＋健保組合補助上限超過額) 自己負担金額は、「コース＋オプション」の検査費用合計額(税込)が、45,000円以下の場合5,000円(最低負担額)、45,000円を超える場合は「検査費用合計額(税込)－40,000円(健保組合補助上限額)」となります。
被保険者(任意継続) 被扶養者(一般・任意継続) (20歳以上:年齢は2020年3月31日時点にて算出)	●イーウェル一般健診A1コース 〔特徴〕身体測定、胸部検査、聴力、尿検査、血液検査、心電図検査等一般的な健診を受診できます。 <自己負担金額> 3,000円(指定外オプションは全額自己負担となります)

■申込方法

KENPOSにログインし、受診健診機関を決め(当健保組合のホームページでも検索できます)、健診機関へ直接電話予約後、(㈱イーウェルへ受診券発行依頼(パソコン※またはFAX、郵送)をしてください。

※「KENPOS」サイトで行っていただきます。初回登録が必要です。

予約期間：2020年2月29日(土)まで 受診期間：2020年3月31日(火)まで
(三井住友トラストクラブ(㈱)の被保険者のみなさんの受診コース、予約・受診期間は、事業所からのご案内にしたがってください)

健康診断事務委託業者 (㈱イーウェル) 健康サポートセンター
TEL0570-057091(受付時間9:30～17:30 日・祝日・12/29～1/4休み) URL <https://www.kenpos.jp/>
※上記電話番号をご利用いただけない場合は、TEL050-3850-5750 におかけください。

／ご参加・ご活用ください／

ウォーキングイベント

平成30年6月・7月(第1回)、10月・11月(第2回)に健康支援サイト「KENPOS」を活用したウォーキングイベントを実施しました。イベント参加状況は次のとおりでした。

- ・第1回：参加者数 2,486名
(内被保険者2,450名、被扶養者36名)
- ・第2回：参加者数 2,035名
(内被保険者2,000名、被扶養者35名)

参加者で一定の歩数登録があった方には、所定の健康ポイントを付与しました。

健康増進や生活習慣改善につなげられるよう、本年も6月・7月(予定)にイベントの開催を予定しています。イベントに参加すると、KENPOSで通常付与される健康ポイントとは別にポイントが付与され、ポイントを貯めると賞品等に交換できます。詳細は、当健保組合ホームページの「NEWS & TOPICS」に掲載し



ますので、ご覧いただき、積極的に参加してください。
本イベントはKENPOSを利用して実施しますが、健保組合WEBサービス(以下、WEB)のメルマガにて関連情報を発信しますので、被保険者でWEBに未登録の方は、登録をお願いします。

<事業所健保窓口ご担当の方へ>

第3回ウォーキングイベント実施の際には、開催のご案内を当健保組合ホームページに掲載しますので、被保険者・被扶養者のみなさんにご参加いただけるよう、イベント開催について社内周知をお願いします。

お口の健康チェック(デンタルIQチェック)

平成30年7月～9月に、WEB登録者対象に「デンタルIQチェック(ウェブ歯科問診)」を実施し、705名の方に受診いただきました。

問診は、むし歯・歯周病になりやすい生活習慣がないかを確認するもので、「お口の乾燥」「歯ぐきの抵抗力」「遺伝と病気」「歯磨き道具の使い方」「歯にかかる力の負担」等によるリスクの確認ができます。むし歯・歯周病は習慣の積み重ねにより発症し、からだ全体の疾患とも関連性が高いことが判明しています。

平成31年度もウェブ歯科問診を実施します(WEB登録者宛にメルマガで連絡いたします)ので、前回受

診した方、および前回受診しなかった方も受診をお願いします。

歯科健診受診者の把握は、当健保組合のデータヘルス計画に織り込んであります。また、本事業を行うことにより、後期高齢者支援金(当健保組合から国への納付金)の減算評価となることから、本事業を実施しておりますので、みなさん、ぜひ受診をお願いします。



禁煙サポート事業

昨年、禁煙サポート事業を春に開始し、秋からは通年事業として受付を行っております。以下のコースをご用意し、申込方法等を当健保組合ホームページ(保健事業)に掲載しておりますので、禁煙に取り組もうと検討されている方はご覧ください。

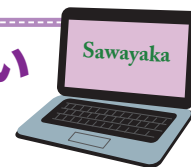


- (1)禁煙外来等受診費用補助：補助上限 30,000円
- (2)禁煙アプリ利用費用補助：本人負担 5,000円(税抜)
- (3)禁煙補助薬購入費用補助：補助上限 20,000円
- (4)らくらく禁煙コンテスト参加費用補助：本人負担なし
- (4)は(3)と併用できます(推奨)。

ICT(情報通信技術)を利用したサービスをご活用ください

当健保組合のホームページ、WEB、KENPOSの内容等について、機関誌『Sawayaka』2018年秋号(No.12)に記事を掲載しました。同記事の概略をホームページトップ画面にリンクさせております。健保の制度等や

医療費通知・健診結果等個人の情報、健康づくり情報を閲覧できます。
WEB、KENPOSは登録が必要ですので、未登録の方は、登録のうえご利用ください。



三井住友トラスト健保

検索



KENPOS

検索



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。