



ホームページ(パソコン・スマホ)でも閲覧できます
<https://www.smtg-kenpo.or.jp>



2022 **春**号 No.19

三井住友トラスト健保

検索

みなさんの健康を支える充実のサポート事業

当健保組合はみなさんが毎日をすこやかに過ごせるよう、
 多様な事業を積極的に実施してまいります。どうぞご利用ください。

①人間ドック・一般健診A1の費用補助

②特定健診・特定保健指導

③がん検診の費用補助

④健康ポイントプログラム

「KENPOS」登録後、健康活動でポイントが付与されます。

⑤禁煙サポート

禁煙への取り組みに関する費用を補助します。

⑥WEBサービス(医療費通知、健診結果閲覧など)

⑦「ファミリー健康相談」「ベストドクターズ®・サービス」の
 電話相談

⑧無料歯科健診

年2回ご利用いただけます。

⑨育児図書配布

初産者(被保険者・被扶養者)に対し、『赤ちゃんと!』を月
 1回(1年目)、『1・2・3歳』を年4回(2年目)配布。

⑩機関誌等の発行

『Sawayaka』を年2回発行・配布し、ホームページに掲載します。

特定健診・
 特定保健指導対象者への
 サポートについて

●特定健診を受けた被扶養者は、自宅などでエクササイズ指導(ヨガなど)が受けられる「WEBGYM」を3ヵ月間無料で視聴できます(提供・指導:東急スポーツオアシス)(申込期限:8月31日)

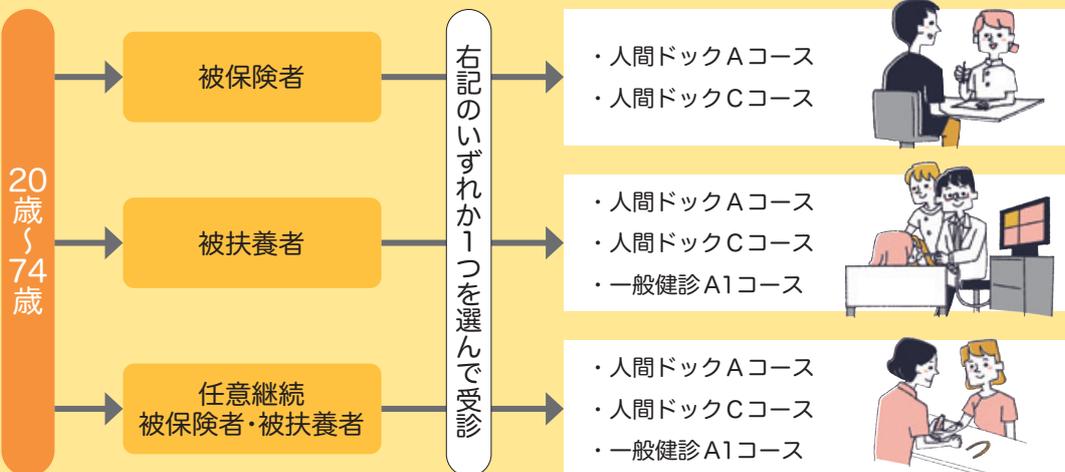
●2022年度に特定保健指導の対象となった被保険者は、受診期間中「RIZAP 社の運動動画」を無料で視聴できます(提供:SOMPOヘルスサポート)

今年も年1回の健診受診を忘れずに!

健診の予約はもうお済みですか? 「そのうちに…」と思って先延ばしにしていると、忙しくなっ
 てしまったり、予約が取りづらくなっていることもあるかもしれません。早めに予約を入れて、
 健診を必ずお受けください。

予約期間: 令和5年2月28日まで 受診期間: 令和5年3月31日まで

あなた
 が
 受ける健診は
 どれ?



前年度より、特定健診・特定保健指導のコースを新設しました。
 ホームページ「保健事業」内の「> 特定健診・特定保健指導」をご確認ください。

*被扶養者の方にも定期的な受診を推奨しております。ご家族のみなさんの健康のため、ぜひおすすめください。