

相談料・
通話料とも
無料

体調不良や心の不安は、 電話相談事業をご利用ください

専用ダイヤル **0120-922263**

※発信者番号は「通知設定」でおかけください。つながらない場合は、はじめに「186」をつけて上記専用ダイヤル番号におかけください。

※ご利用者の状況または相談内容により、相談の制限・停止をさせていただく場合があります。本サービスは株式会社法研に委託して実施しています。

「ファミリー健康相談」24時間対応・年中無休

コロナや生活習慣病、けが、育児、介護、心の不安、健康づくりなどの相談、医療機関案内などが受けられます。

※海外からも国際フリーダイヤルでご利用いただけます。国際フリーダイヤルの地域別番号は、<https://www.sociohealth.co.jp/consult/intfd.html> でご確認ください。国際フリーダイヤルのサービス対象外地域からはコレクトコールにて03-5524-8500へおかけください。

▶ Web <https://familycare.sociohealth.co.jp> ログイン番号 922263

「ベストドクターズ®・サービス」

月～土曜日午前10時～午後9時受付（日曜・祝日・年末年始休み）
がんや脳卒中など重篤な病気と診断された方に、最適な治療やセカンドオピニオン取得のために、専門医の相互評価で高い評価を得た医師を案内するサービスです。

※治療費・セカンドオピニオンの取得にかかわる費用等は利用者ご本人に負担いただけます。
Best Doctors® およびベストドクターズは Best Doctors, Inc. の商標です。



スマホでも
見られます

健康づくりの情報も満載！ 当健保組合のホームページ

当健保組合ホームページ（URLは表紙に掲載）では、健康保険のしくみや届け出の方法の解説はもちろんのこと、健診の詳細なご案内やご自身の健診結果、料理やエクササイズなどさまざまな健康づくりのコンテンツも閲覧できます。また、ウォーキングの歩数の記録づけ、健康ポイントプログラムへの参加などもでき、充実の内容となっています。どうぞご利用ください。

健保のしくみ

健康保険のしくみ、保険給付、保険料などを紹介しています。

各種手続きのご案内

人生の節目や、病気・けがなどに関する手続きを解説。

人間ドックのご案内

ジェネリック医薬品



料理レシピ、KENPOS、
健康ポイントプログラム
への参加など、
情報満載のコンテンツ

ファミリー健康相談