Sawayaka

ホームページ(パソコン・スマホ)でも閲覧できます
https://www.smtg-kenpo.or.jp
三井住友トラスト健保　検 索

2023 春号 No.21

みなさんの健康づくりにお役立てください

当健保組合はみなさんが毎日をすこやかに過ごせるよう、
多様な事業を積極的に実施してまいります。どうぞご活用ください。

①人間ドック・一般健診A1の費用補助
②特定健診・特定保健指導
③がん検診の費用補助
④健診後の再検査(再受診)対象者への受診勧奨 NEW
⑤健康ポイントプログラム
「KENPOS」登録後、健康活動でポイントが付与されます。
⑥禁煙サポート
禁煙への取り組みに関する費用を補助します。
⑦WEBサービス(医療費通知、健診結果閲覧など)
⑧「ファミリー健康相談」「ベストドクターズ®・サービス」の無料電話相談
⑨無料歯科健診
年２回ご利用いただけます。
⑩育児書の配付
初産者(被保険者・被扶養者)に対し、『赤ちゃんと！』を月１回(１年目)、『１・２・３歳』を年４回(3年目まで)配付。
⑪機関誌等の発行
『Sawayaka』を年２回発行・配付し、ホームページに掲載します。

特定保健指導対象者(被保険者・被扶養者)へのサポートについて

- 2023年度に特定保健指導の対象となった被保険者は、受診期間中「ルネサンス社の運動動画」を無料で視聴できます(提供：SOMPOヘルスサポート)
- 2023年度に特定保健指導の対象となった被扶養者がプログラムを完了した時、希望者に対し、特典としてバランスボールを進呈(除、過去の特典受領者)いたします。

今年度の健診の予約はお早めに

健康に自信がある人もない人も、年１回の健診を必ずお受けいただきますよう、お願いします。
詳細は当健保組合ホームページをご覧ください。

予約期間：2024年2月29日※まで　受診期間：2024年3月31日まで

※受診券の発行依頼も2月29日までに完了してください。

20歳～74歳

被保険者	被扶養者	任意継続被保険者・被扶養者
下記のいずれか１つを選んで受診		
・人間ドックAコース ・人間ドックCコース	・人間ドックAコース ・人間ドックCコース ・一般健診A1コース	・人間ドックAコース ・人間ドックCコース ・一般健診A1コース

特定健診・特定保健指導のコースにつきましては、
ホームページ「保健事業」内の「> 特定健診・特定保健指導」をご確認ください。
※被扶養者の方にも定期的な受診を推奨しております。ご家族のみなさんの健康のため、ぜひおすすめください。

三井住友トラスト・グループ健康保険組合