



ホームページ(パソコン・スマホ)でも閲覧できます
<https://www.smtg-kenpo.or.jp>

三井住友トラスト健保

検索



2023 **秋**号 No.22

忘れて いませんか? 今年度の健診

病気は進行するほど体に負担となり、
時間や治療費もかかってしまいます。
毎年欠かさず健診を受け、病気を早期に発見しましょう。

予約期間：2024年 **2月29日**※まで

受診期間：2024年 **3月31日**まで

※受診券の発行依頼も2月29日までに完了してください。

20歳～74歳

被保険者

被扶養者

任意継続被保険者・被扶養者

下記のいずれか **1つ** を選んで受診

人間ドック **A** コース

人間ドック **C** コース

人間ドック **A** コース

人間ドック **C** コース

一般健診 **A1** コース

人間ドック **A** コース

人間ドック **C** コース

一般健診 **A1** コース

特定健診・特定保健指導のコースにつきましては、
ホームページ「保健事業」内の「> 特定健診・特定保健指導」をご確認ください。



**特定保健指導の
対象となった方は
ぜひご参加ください**

特定健診の結果、血圧や脂質などの値が基準値を上回った方には、生活習慣改善をめざす特定保健指導が行われます。長年の悪い生活習慣を変えるのは簡単なことではありませんが、特定保健指導では管理栄養士などの専門家から、無理なく継続できる改善のアドバイスを受けることができますので、対象となった方は、積極的にご参加ください。

**被扶養者の方も毎年
健診をお受けください**



当健保組合における被扶養者の健診受診率は約55%です。「今は健康だから健診は必要ない」と思っている方も、自覚症状がないだけかもしれませんし、健診は毎年受けることで病気の予防に役立ちます。**未受診の被扶養者には受診勧奨のご案内をお送りしておりますが、必ず年1回、健診をお受けください。**当健保組合では費用補助などで健診を受けやすい環境を整えていますので、ぜひ受診してください。