

使ってみよう！

マイナ保険証

2024年12月2日から従来の保険証は発行されなくなり、マイナ保険証に一本化されます。みなさんがお持ちの保険証は、経過措置として2025年12月1日までは使用できますが、マイナ保険証には次のとおりさまざまなメリットがありますので、切り替えの上、ご活用ください。

マイナ保険証についての詳しいご案内は、当健保組合ホームページに掲載しています。

マイナ保険証のメリット

- 医療機関などでの受診／旅行中の病気などでの受診／自然災害などの緊急時／自身での健康管理が難しい高齢者などの場合

特定健診データや服薬履歴が確認できるため、安全でより患者にあった医療が受けられます。



- 医療費が高額になりそうなとき

医療費が高額になる場合、限度額適用認定証*がなくても窓口負担が軽減されます。
※高額な窓口負担を軽減することができる書類。

- 就職や転職したとき

マイナ保険証ならそのまま使い続けられます。

- 確定申告で

医療費通知情報がマイナポータルとリンクされるので、確定申告に必要な入力に便利。



マイナ保険証の利用登録はお済みですか？

医療機関のカードリーダーなら簡単に登録することができます。

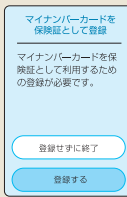
1

カードリーダーにマイナナンバーカードを置く



2

画面の指示にしたがって、本人確認の同意取得などを行う



※画面はイメージです

3

受付完了

このほか、セブン銀行ATM、マイナポータル、市区町村窓口でも登録ができます。

知っておきたい働く女性のヘルスケア

～日常編～

女性がイキイキと働くためには、女性特有の健康課題への適切な対処が大切です。自分自身の健康に関心を持つことはもちろん、仲間への理解も深めましょう。



心身にやさしい毎日を過ごそう

貧血や頭痛、月経の不調などを日常的に我慢していませんか？病気が隠れていることもあるので、婦人科にかかるなどの対策をしましょう。



リラックスできる時間を大切に

忙しいからと、食事や睡眠をおろそかにしていると、体調にも影響します。栄養バランスの良い食事や十分な休養を取り、運動や趣味でリラックスできる時間を意識して持ちましょう。ただし、女性はアルコールの影響を受けやすいので、お酒はほどほどに。

お役立ちKeyword

◎ヘルスリテラシー

健康促進等に必要な情報にアクセスし、理解・活用する能力（＝ヘルスリテラシー）が高いと、症状に対処でき、仕事でのパフォーマンスも高くなります。

◎フェムテック（Femtech*）

月経の周期を管理できるアプリなど、女性の健康課題を解決する製品やサービス。積極的に活用しましょう。
※Female（女性）+Technology（テクノロジー）をかけた造語

2023年度
決算が
まとまりました

納付金が再び増加し医療費も増加

2024年7月26日に開催された当健保組合の組合会において、2023年度の決算が可決・承認されました。

みなさんの
日々の健康づくりが
健保財政の健全化に
寄与します！

2023年度収支決算概要

健康保険

（ ）は1人当たり額

収入合計
153億円
(624,654円)

支出合計
145億円
(589,843円)

収入合計
153億円
(624,654円)
みなさんと事業主から納められた保険料
128億円(521,083円)
積立金からの繰入金 12億円(48,912円)
健保組合が互いに出し合って助け合うお金(調整保険料) 2億円(9,226円)
その他 11億円(45,433円)

支出合計
145億円
(589,843円)
事務にかかった経費 1億円(4,425円)
病气やけがやお産をしたときに健保組合が負担した保険給付費 73億円(295,514円)
健康づくりに使われた保健事業費 6億円(23,333円)
高齢者の医療に使われた納付金 63億円(257,106円)
その他 2億円(9,463円)

決算のポイント

- 経常収支は14億円の赤字となりましたが、積立金から前年度より2億円多い12億円の繰入等で均衡を図り、総収支額9億円を計上しました。
- 増加傾向が続く保険給付費は、前年度比5億円増となり、2022年度に減少した納付金も再び増加に転じました。団塊の世代全員が後期高齢者となる「2025年問題」が来年に迫る中、2024年度の納付金は前年度比11億円増加しており、引き続き注視してまいります。
- 新型コロナを含め、各種感染症が流行していますので、引き続き対策を進めてください。免疫力アップには、バランスの良い食事や定期的な運動、十分な睡眠などの生活習慣が大切です。当健保組合の保健事業も健康づくりに活用いただき、医療費の削減にご協力をお願いいたします。

介護保険

収入支出科目	決算額(億円)
みなさん*と事業主から納められた介護保険料	20
前年度からの繰越金	2
収入合計	22
国に納めた介護納付金	19
介護保険料還付金	—
支出合計	19

※介護保険第2号被保険者たる被保険者等

ウォーキングキャンペーンにご参加を！ 10月14日～12月13日まで実施

マイナ保険証
使用も歩数換算が
可能！

誰でも手軽にできる運動・ウォーキングはもちろん、家事や育児、介護も歩数に換算して登録できます。さらに湯船に浸かる入浴や7時間以上の睡眠もカウントできるので、参加することで健康的な生活を意識できます。どうぞ楽しみながら体によい習慣を続けましょう。

当健保組合の運営に携わる組合会議員のみなさん

任期：2027年4月16日まで

(2024年10月現在)(敬称略)

氏名	役職名	所属・役職
米沢奈津彦	理事長	執行役員 人事部長
大沢 敏孝	常務理事	健康保険組合
林 剛	理事	財務企画部 統括主任調査役
須川 慶明	理事	人事部 統括主任調査役
後藤 善之	監事	法人企画部 証券代行部 副部長
鈴木 敬一		マーケット企画部 統括主任調査役
吉富 元基		総務部 統括主任調査役
仲 容一郎		三井住友トラスト総合サービス(株) 人事部長
科埜 智彦		三井住友トラスト・キャリアパートナーズ(株) 本社事業部長
岡本 匡史		人事部企画チーム 主任調査役

氏名	役職名	所属・役職
與田 裕介	理事	投資家企画部 統括主任調査役
伊豆原陽介	理事	不動産営業第三部 次長
松尾 和範	理事	本店営業部 次長
森原斗志夫	理事	確定拠出年金業務部 次長
神保 直樹	監事	本店法人業務第一部 次長
土屋 弥行		本店営業第一部 次長
川上 洋平		年金営業第一部 次長
松岡 伸太		三井住友トラスト・ビジネスサービス(株) 人事部長
内藤 千学		三井住友トラスト・カード(株) 総務部長
塩谷 麻子		従業員組合 中央執行副委員長

※三井住友信託銀行(株)は社名省略