



ホームページ(パソコン・スマホ)でも閲覧できます

<https://www.smtg-kenpo.or.jp>

三井住友トラスト健保

検 索



2025 **春** 号 No.25

充実の健康づくりサポートをご活用ください

みなさんの健康づくりのため、さまざまな事業を展開してまいります

- ①人間ドック・一般健診A1の費用補助
- ②特定健診・特定保健指導
- ③がん検診の費用補助
- ④健診後の再検査(再受診)対象者への受診勧奨
- ⑤健康ポイントプログラム
「KENPOS」登録後、健康活動でポイントが付与されます。
- ⑥禁煙サポート
禁煙への取り組みに関する費用を補助します。
- ⑦WEBサービス(医療費通知、健診結果閲覧など)
- ⑧「ファミリー健康相談」「ベストドクターズ®・サービス」、
NEW「女性サポート相談」の無料電話相談
- ⑨無料歯科健診
年2回ご利用いただけます。
- ⑩育児書の配付
初産者(被保険者・被扶養者)に対し、『赤ちゃんと!』を月1回(1年目)、『ラシタス』を年4回(3年目まで)配付。
- ⑪機関誌等の発行
『Sawayaka』を年2回発行・配付し、ホームページに掲載します。

どなたも健診を年に一度必ず受けてください

健診は病気の早期発見・早期治療にとっても有効です。たとえ自覚症状がなくても、必ず健診をお受けくださいますようお願いいたします。

◆予約期間：2026年**2月28日**※まで

◆受診期間：2026年**3月31日**まで

※受診券の発行依頼も2月28日までに完了してください。

20歳～74歳

被保険者

被扶養者

任意継続被保険者・被扶養者

下記のいずれか1つを選んで受診

・人間ドックAコース
・人間ドックCコース

・人間ドックAコース
・人間ドックCコース
・一般健診A1コース

・人間ドックAコース
・人間ドックCコース
・一般健診A1コース

特定健診・特定保健指導のコースにつきましては、
ホームページ「保健事業」内の「> 特定健診・特定保健指導」をご確認ください。

※被扶養者の方にも年に一度の受診を推奨しております。ご家族のみなさんの健康のため、ぜひおすすめください。

特定保健指導の
対象者はぜひ
ご参加ください

「忙しい」「面倒」などの理由で参加しない方がいらっしゃいますが、病気が悪化すると、治療にかかる時間や医療費はより多くかかってしまいます。「無理なくできる」生活習慣改善の方法を専門家と一緒に見つけるのが特定保健指導です。対象の方は、ぜひご参加ください。