

# 健康に関することから、 心の不安、育児、介護などのお悩みもご相談ください！

本サービスは㈱法研に委託して実施しています

\* 詳細は当健保組合ホームページをご覧ください



相談料・  
通話料とも  
無料

## 「ファミリー健康相談」

専用ダイヤル **0120-922263**

24時間対応・年中無休

病気やけが、心の不安、育児、介護、健康づくりなどの相談、医療機関案内などが受けられます。

※海外からは、03-5524-8500にコレクトコールをご利用ください（詳細は当健保組合ホームページをご覧ください）。

Web

<https://familycare.sociohealth.co.jp>

ログイン番号 922263

## 「ベストドクターズ®・サービス」

専用ダイヤル **0120-922263**

月～土曜日午前10時～午後9時受付

（日曜・祝日・年末年始は休み）

サービス対象疾患\*と診断されたとき、最適な治療やセカンドオピニオン取得のために、専門医の相互評価で高い評価を得た優秀な専門医をご案内するサービスです。

Best Doctors® およびベストドクターズは、米国およびその他の国における Best Doctors, Inc. の商標です。Best Doctors, Inc. は、Teladoc Health, Inc. および Teladoc Health International, S.A.U の一員です。

\*対象疾患についてはコールセンターまでお問い合わせください。

## 女性サポート「Her Well」

専用ダイヤル **0120-554472**

24時間受付

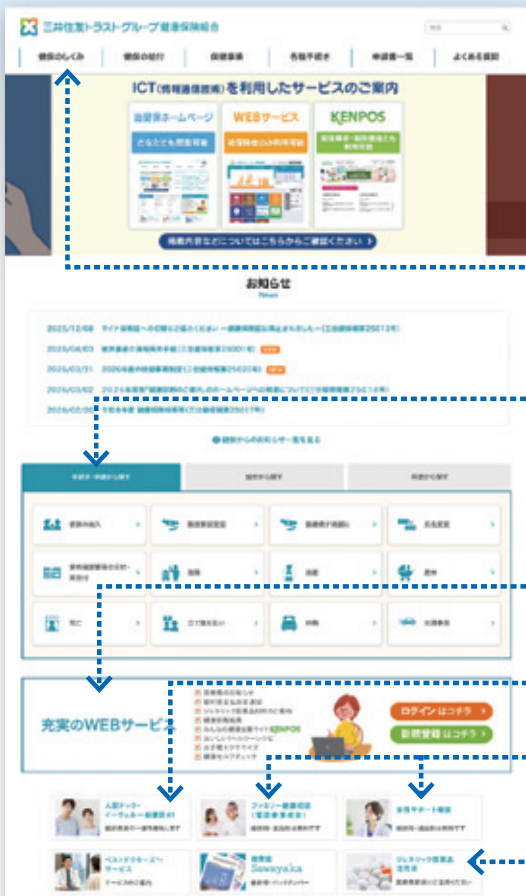
（チャット相談：水～金曜日 12:00～19:00）

ライフステージに応じて変化する女性の「からだ」と「こころ」のゆらぎに寄り添います。電話相談、月経の悩みを相談できるAI、チャット形式によるこころの相談のサービスを提供します。

\* URL は表紙に掲載

## 情報満載な当健保組合の ホームページをご活用ください！

最新の情報も更新を増やし、  
みなさんの健康づくりへのサポートの充実を図っております。  
どうぞご利用ください。



### 健保のしくみ

健康保険のしくみ、保険給付、保険料などを紹介しています。

### 各種手続きのご案内

人生の節目や、病気・けがなどに関する手続きを解説。

料理レシピ、KENPOS、  
健康ポイントプログラム  
への参加など、  
情報満載のコンテンツ

### 人間ドックのご案内

### ファミリー健康相談 Her Well

### ジェネリック医薬品

スマホでも  
見やすい！