健康に関することから、心の不安、育児、介護などのお悩みもご相談ください！

本サービスは㈱法研に委託して実施しています

相談料・通話料とも無料



ファミリー健康相談

専用ダイヤル **0120-922263**

24時間対応・年中無休

病気やけが、心の不安、育児、介護、健康づくりなどの相談、医療機関案内などが受けられます。

※海外からは、03-5524-8500にコレクトコールでご利用ください（詳細は当健保組合ホームページをご覧ください）。

Web **https://familycare.sociohealth.co.jp**
ログイン番号 922263

＊詳細は当健保組合ホームページをご覧ください

ベストドクターズ®・サービス

専用ダイヤル **0120-922263**

月～土曜日午前10時～午後９時受付

（日曜・祝日・年末年始は休み）

サービス対象疾患※と診断されたとき、最適な治療やセカンドオピニオン取得のために、専門医の相互評価で高い評価を得た優秀な専門医をご案内するサービスです。

※対象疾患についてはコールセンターまでお問い合わせください。

Best Doctors® およびベストドクターズは、米国およびその他の国における Best Doctors, Inc. の商標です。Best Doctors, Inc. は、Teladoc Health, Inc. および Teladoc Health International, S.A.U の一員です。

女性サポート相談

専用ダイヤル **0120-554472**

24時間受付

（チャット相談：水～金曜日　12:00 ～ 19:00）

ライフステージに応じて変化する女性の「からだ」と「こころ」のゆらぎに寄り添います。電話相談、月経の悩みを相談できるAI、チャット形式によるこころの相談のサービスを提供します。

患者の約８割が女性

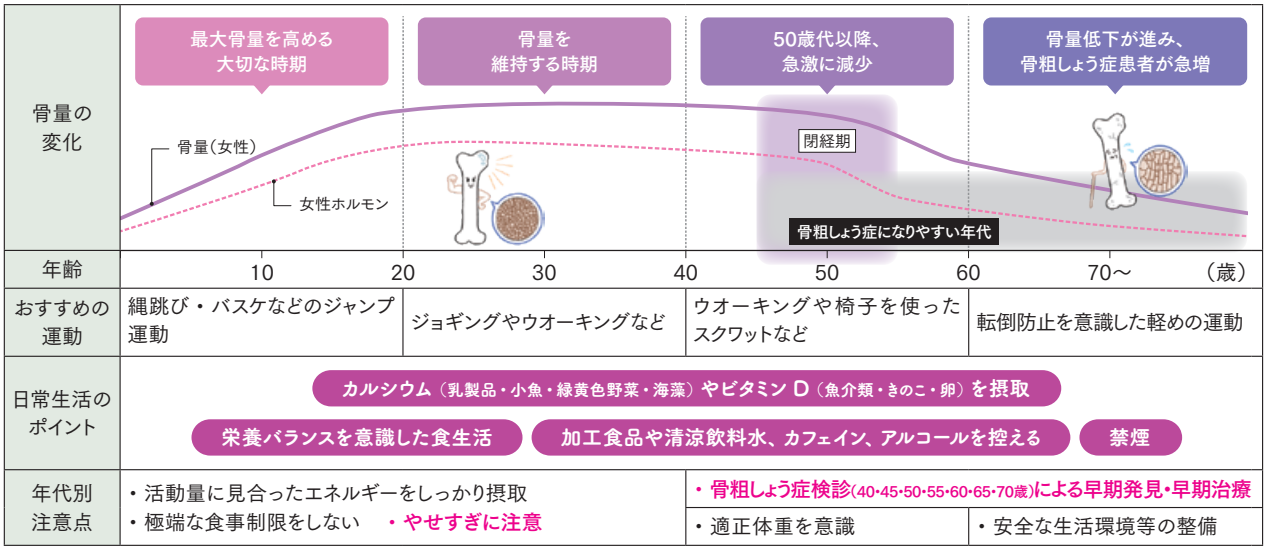
年代別の骨粗しょう症対策を



監修：丸の内の森レディースクリニック　院長　宋美玄

骨粗しょう症は骨がもろくなり骨折しやすくなる病気で、**患者の約8割が女性**です。

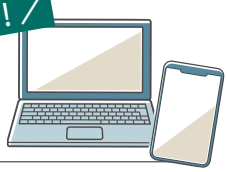
骨量が急激に減る閉経後はとくに注意が必要ですが、**若い世代でもダイエットによる栄養不足などで骨量の減少が進むことがある**ため、年代に応じた対策が大切です。



当健保組合のホームページをご活用ください！

＼情報満載／　＼見やすくて便利！／

パソコンからはもちろん、スマホからも見やすいので、いつでもどこでも必要な情報にアクセスできます。毎日の健康づくりや各種手続きの際に、どうぞご利用ください。



三井住友トラストグループ健康保険組合　『Sawayaka』　令和８年10月発行
〒105-8574　東京都港区芝3-33-1　TEL03-5232-8640