

被保険者向け

完全オンライン**卒煙**プログラム

3ヶ月時点での禁煙成功率 **90%**

プログラム開始3ヵ月時点の実績・2020年9月時点の3ヵ月稼働平均より算出

6ヶ月時点での禁煙成功率 **65.5%**

プログラム開始6ヵ月時点の実績・2019年8月時点の6ヵ月稼働平均より算出

**あなたの禁煙チャレンジ
私たち卒煙カウンセラーが
応援します！**

3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー
のオンライン面談



医師開発の
アプリでサポート



禁煙補助薬は
自宅に発送*



通常**52,800円（税込）**のところ、
今ならプログラム参加費用が、

¥0 自己負担はなし
無料！

【申込み可能人数】 先着50名まで

【申込み期限】 2026年3月31日（火）まで

このような方におすすめ

- ・タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

*：既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

初回面談予約までの流れ

1. ●「禁煙アプリ利用参加申込書」から申込みください。

<https://www.smtg-kenpo.or.jp/UploadedFiles/application/nosmoke02.pdf>

※下記の「プログラムの申込み方法」に記載の二次元コードからもお申込み可能です。

2. ●アプリをダウンロード

参加申込書のお手続きが完了しましたら、登録手順書を送付いたします。

記載内容に従って、アプリをダウンロードしてください。

※途中で必要となる6桁の招待コードは登録手順書に記載しております。

3. ●ユーザー登録と初回面談予約

アプリの手順に従ってご登録を進めてください。アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から初回面談方法についてご連絡を差し上げます。

プログラムの流れ

2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品^{*1}で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



プログラムの申込み方法

まずは、「禁煙アプリ利用参加申込書」を明記のうえ、健保組合までご提出してください。

右側の二次元コードから
参加申込書をダウンロード！



ご参加の条件

●アプリを利用できる方

動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。

※PC/タブレットはご利用できません。

※社用携帯はご利用できません。

個人iPhone・スマートフォンをご利用ください。

●禁煙を希望する方

●三井住友トラストグループ健康保険組合の被保険者の方

退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

【注意事項】

* 上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

* 既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。

お問い合わせ

■ ascore（アスキュア）卒煙サポートチーム

TEL：050-3066-5944 / E-mail：ascore@cureapp.jp

受付時間：平日 10時～17時